

**«Умные движения», как
средство развития
межполушарных связей у
детей раннего возраста**



Учитель- дефектолог

I квалификационной категории

Жуланова Ирина Викторовна

**МАДОУ ЦРР «детский-сад»- № 272 г.
Пермь**

Современные кинезиологи рассматривают причину нарушений функций обучения в неспособности правого и левого полушария к интеграции (аналитический мозг постоянно блокирует творческое начало образного мозга в его способности к интегративному видению)



Гимнастику мозга» несет за собой знания и навыки, получаемые с помощью комплексов упражнений.

- Упражнения позволяют сформировать детям навыки самостоятельности;
- Восстановить работоспособность и продуктивность;
- Реализовать свой внутренний потенциал; посредством выполнения простых и легких, упражнений;
- Расширять поля зрения, умения слушать и слышать, чувствовать свое тело;



Варианты игр с детьми раннего возраста

Пересыпания гороха и фасоли, песка, гидрогеля, и других сыпучих материалов столовой ложкой из одной мисочки в другую.

Начинаем с минимального объема 4 столовых ложек и в течении 1-2 недель.

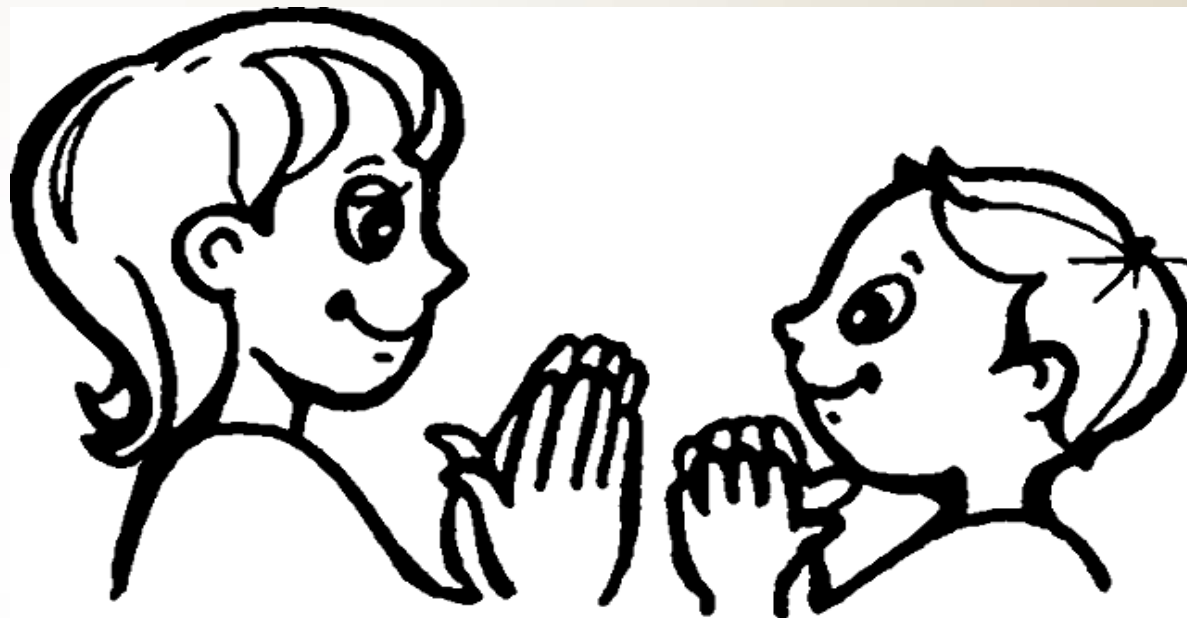
Просеивание песка от «камней»

Игра «золушка», но перебирание крупы, фасоли, цветных камней двумя руками



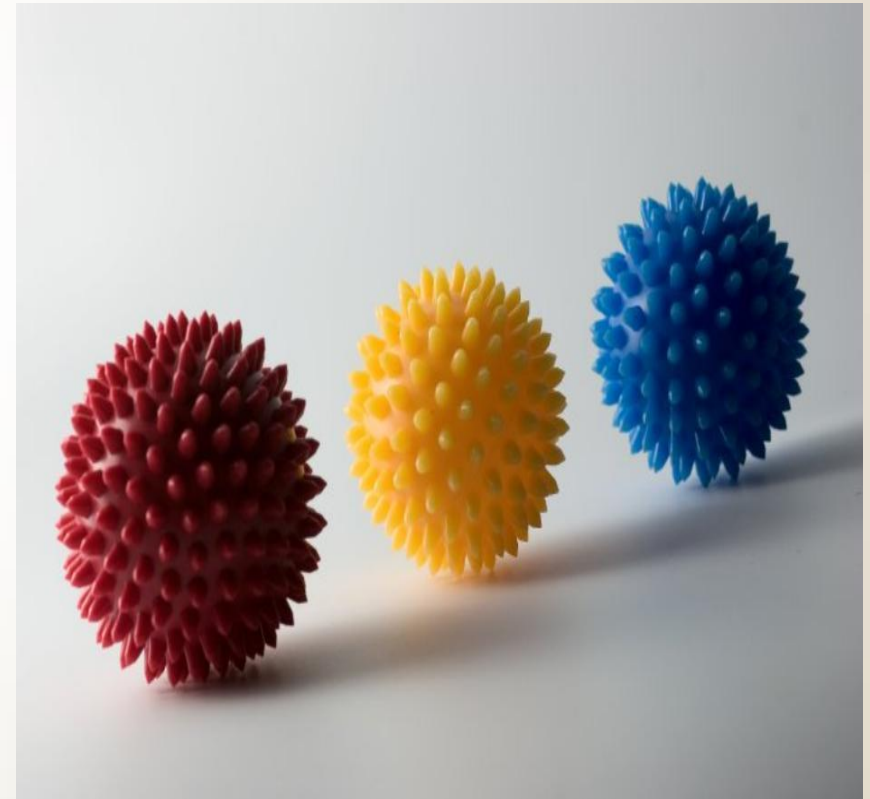
Упражнения:

- ▶ перекрестное похлопывание себя по плечу и ноге (правая рука – левое плечо, левая рука – левая нога) Совместно с проговариванием стихотворения.
- ▶ В этих же упражнениях подходит и игра «ЛАДУШКИ»




Игра с мячом и параллельное заучивание стихотворения.

- ▶ Для этой игры нам нужны 2 мяча. И лучше если они будут разные по текстуре, размеру (мягкий, колючий, гладкий, большой, маленький)



- ▶ Перекрестные и попеременные движения рук и ног малыша уже способствуют развитию межполушарных связей, поэтому важно обучать ребенка ползанию, лазанию по лестницам, перешагиванию через препятствие.





Жуланова Ирина Викторовна

Учитель – дефектолог

- Email – iri5060@mail.ru
- Группа во Вконтакте <https://vk.com/defektolog59>
- Viber – 89638593874
- Instagram – [irina_zhulanova_logoped](https://www.instagram.com/irina_zhulanova_logoped)