



ЦЕНТР РАЗВИТИЯ
ОСОБЕННЫХ ДЕТЕЙ

Амадей







Расстройства аутистического спектра (РАС)





Красные флажки










Если ребенок

-  к **12** месяцам не откликается на свое имя
-  к **14** месяцам не указывает на объекты, вызывающие интерес
-  к **18** месяцам не играет в игры, имитирующие действия
-  избегает зрительного контакта



Красные флажки

Если ребенок

-  с трудом понимает чувства других людей
-  с трудом рассказывает о своих чувствах
-  имеет задержку речи или слабые речевые навыки
-  повторяет фразы или слова
-  дает несвязанные с вопросом ответы
-  замечает незначительные изменения в любом деле, и это его огорчает
-  имеет навязчивые интересы
-  раскачивается, крутится по кругу или размахивает руками
-  избирателен в еде



Методы диагностики

1. ADOS-2
2. Тест ASSQ
3. Тест АТЕС
4. **M-CHAT-R**

A

M-CHAT-R

<https://test.autism.help/>



Что такое OVERLOAD?

Сенсорная перегрузка



Что делать, если у ребенка сенсорная перегрузка?

- Исключить действие триггера
- Предложить “укрытие”
- Не останавливать стимулинг
- Антистрессовые игрушки (спиннеры, браслеты, мячики, брелки)
- Монеты, камешки
- Шнурки, веревки, ленточки, резинки
- Жевательные конфеты, леденцы
- НЕ одергивать, НЕ кричать, НЕ сердиться





Что такое MELTDOWN?



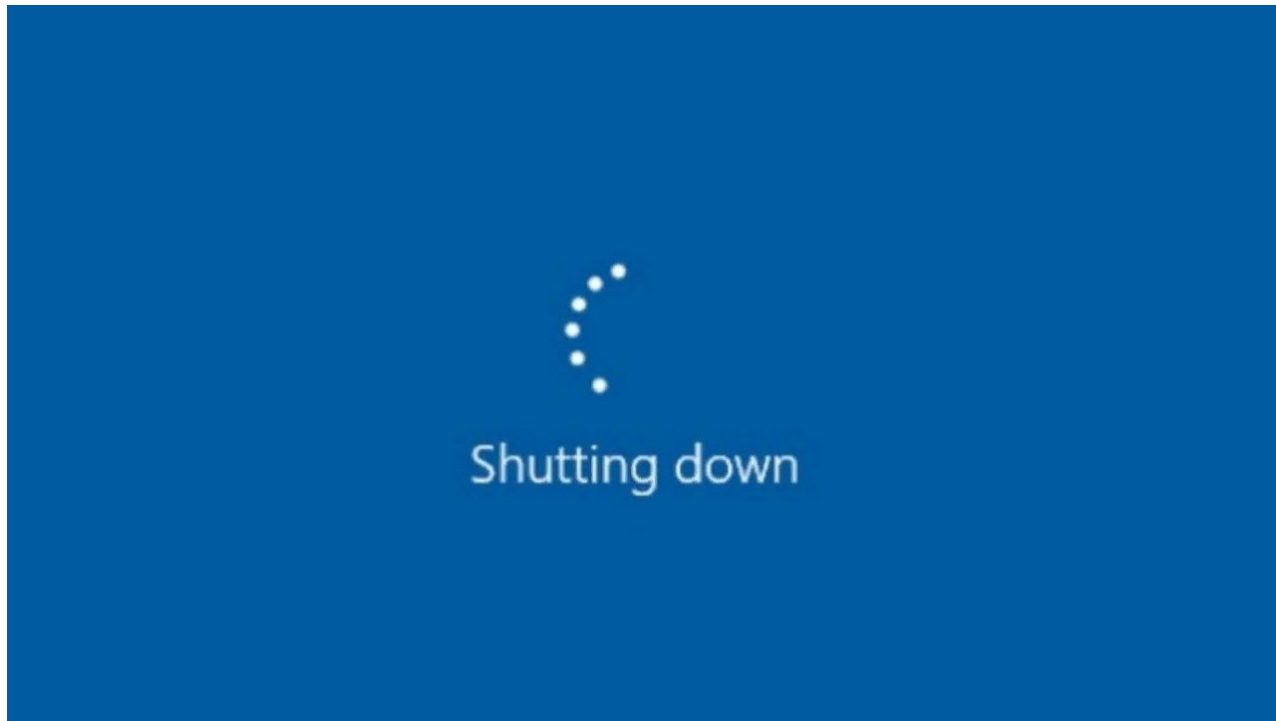


Что делать, если у ребенка случился мелтдаун?

- Просто быть рядом
- Оставаться спокойным
- Исключить действие раздражителей
- Быть терпеливым
- Фразы, которые вы можете произнести, если ребенок в этот момент вас слышит:
«Дай мне знать, если тебе понадобится какая-либо помощь»
«Мы не торопимся» или «У нас есть время»
«Я знаю, что тебе сейчас нелегко, так что не спеши и постарайся прийти в себя»
- НЕ обвинять и НЕ предъявлять никаких требований



Что такое SHUTDOWN?





Общие рекомендации

- Четкий и понятный распорядок дня
- Четкие договоренности и выполнение этих договоренностей /обещаний
- Планировать отдых в течение дня
- Говорить с ребенком четко, без двусмысленных фраз и выражений, без иронии
- Использовать короткие, понятные ребенку фразы и предложения
- Устранить триггеры
- Обустроить место для отдыха
- Не ограничивать стимминг





В мире нет двух одинаковых детей с аутизмом. Для ребенка с РАС (или ребенка из группы риска РАС) нужно много часов **индивидуальной** работы. Но если ребенок с РАС получает такую помощь, то у него высокие шансы реабилитации.

Международный опыт показывает, что ранняя помощь ребенку с РАС позволяет иногда полностью реабилитировать этого ребенка и обеспечить ему полноценную жизнь в обществе.

Следует также помнить, что среди людей с РАС встречаются высокоинтеллектуальные, а иногда творчески одаренные и даже гениальные. Создать условия для развития их талантов означает подарить им возможность успешной самореализации и счастливой жизни.

Мы ЗА Равные Возможности для Разных Детей!



Контакты



vk.com/amadeus.perm

www.facebook.com/Amadeus.Perm

e-mail: centramadeus@gmail.com

+ 7 (902) 80 72 589