

Семейный психологический клуб «Искусство воспитания»

*Два человеческих изобретения можно считать самыми трудными, а именно:
искусство управлять и искусство воспитывать...*

И. Кант

На сегодняшний день большинство родителей испытывают сложности в воспитании детей, постоянно сталкиваясь с непониманием в вопросах: Как вести себя с ребенком? Чему нужно учить ребенка? Как справиться с непослушанием? Нужны ли запреты, наказания, или нужно идти за ребенком, не мешая ему в его развитии.

Где взять ответы на эти и другие вопросы? Практика показывает, что, несмотря на обилие информации в интернете, большого количества научно-популярной литературы, родители так и остаются наедине со своими нерешенными проблемами, обескураженные поведением своих детей. По статистике, в настоящее время у детей всё чаще встречаются эмоционально-поведенческие расстройства, проявляющиеся в агрессивном поведении, лживости, зависимости от интернета и/или психоактивных веществ, суицидальных попытках.

В связи с этим необходимо осуществлять квалифицированную поддержку семьям, в оказании помощи и поддержки их родительской позиции, сложившейся семейной ситуации.

Цель клуба- познакомить родителей с методами и приемами, способствующие развитию гармоничных отношений с ребенком.

Задачи:

- обогатить родительские стратегии воспитания методами и приемами для выстраивания доверительных отношений с ребенком;
- информировать родителей в вопросах возрастных особенностей ребенка, кризисных периодах его развития, потребностях возраста .
- обеспечить профилактику эмоционального выгорания родителя.

В процессе групповой работы у родителей будет возможность:

- узнать о способах и методах воспитания детей и подростков
- получить помощь психолога по конкретному запросу
- поделиться своими родительскими чувствами и переживаниями, обогатившись способами совладания со своим эмоциональным состоянием.

В процессе занятий каждый родитель исходя из полученной информации формирует свою авторскую модель отношений в семье!

Занятия проводит **Реш Любовь Владимировна**,
детский и семейный психолог, сертифицированный психодраматерапевт.

Начало встреч: 12 февраля

Начало в 19.00

Продолжительность: 2 часа

Периодичность 1 раза в месяц

Место проведения: г. Пермь, Казахская, 71

(доехать: автобус № 5 от Центрального рынка до остановки «Школа»)

Запись на встречу по телефону: 262-80-60

Дата встреч	№ встреч	Тема встречи	Краткое содержание	Результат
12.02.2019	1	Личное пространство родителей и ребенка, границы в отношениях	Зачем нужны правила в семье? Что они могут дать в воспитании ребенка? Как формируются границы ребенка.	Приобретете навыки выстраивания личных границ в отношении с ребенком. Поможете ребенку определиться «что можно и что нельзя».
5.03.2019	2	Детское непослушание и капризы	Откуда берутся детские капризы и что с этим делать	Узнаете как реагировать и как справляться с капризами и истериками ребенка
9.04.2019	3	Детские страхи, что делать?	Рассмотрим причины возникновения страхов и способы общения родителей с ребенком	Получите информацию, которая поможет вам понимать страхи ребенка, помогать ему справляться и тревогой.
14.05.2019	4	Как справляться с детской агрессией	Как формируется агрессия и как реагировать родителям на агрессию ребенка	Сможете разобраться что провоцирует агрессивное поведение Вашего ребенка, научитесь его трансформировать в конструктивную активность.